



# NUTRICIÓN BOSQUET

## **SOMATOCARTA**

con emisión y explicación de informes

*Conocer nuestra composición corporal se torna imprescindible para deportistas y amantes de la salud, ya que de este modo podemos compararnos con otros deportistas homólogos u otros propios del alto rendimiento.*

*A través de las diferentes medidas antropométricas (**Bajo el protocolo ISAK**) vamos a generar un informe antropométrico en el que encontraremos datos obtenidos de forma directa como:*

- ✓ *Porcentaje de Grasa y Peso Graso*
- ✓ *Porcentaje de Masa Muscular y Peso Magro*
- ✓ *Porcentaje de Masa Osea y Peso Oseo.*
- ✓ *Indice Musculo / Oseo*
- ✓ *Sumatorio de Pliegues Cutaneos*

***Duración de la consulta: 30' -40'***

*Más información y precio al dorso*

